

Deambulación y Escape

Los niños con autismo tienen mayor riesgo de deambulación y escape. Tomar medidas preventivas puede reducir el peligro.

- Instalar cerraduras seguras en puertas y ventanas
- Usar alarmas o sensores que alerten cuando se abren las puertas
- Crear un plan de emergencia familiar
- Alertar a vecinos y autoridades locales del riesgo
- Usar pulseras de identificación o dispositivos de rastreo

Seguridad en el Agua

El ahogamiento es una de las principales causas de muerte accidental en niños con autismo. Las precauciones acuáticas son es

- Instalar cercas con portones cerrados con llave alrededor de piscinas
- Supervisar siempre a su hijo cerca del agua
- Enseñar a su hijo a nadar si es posible
- Usar chalecos salvavidas cerca de aguas abiertas
- Alertar a vecinos si hay cuerpos de agua cercanos

Tóxicos en el Hogar

Los niños pueden explorar e ingerir sustancias inseguras. La prevención reduce intoxicaciones accidentales o exposiciones.

- Guardar bajo llave productos de limpieza, medicinas y objetos punzantes
- Instalar cierres de seguridad en gabinetes
- Mantener artículos peligrosos fuera de la vista y alcance
- Educar a la familia sobre los peligros potenciales
- Tener el número de Control de Envenenamientos visible y accesible

Abuso Físico y Sexual

Los niños con autismo tienen mayor riesgo debido a dificultades de comunicación. La vigilancia es crítica.

- Enseñar a su hijo sobre el contacto seguro e inseguro
- Fomentar la comunicación si algo se siente mal
- Examinar cuidadosamente a cuidadores, terapeutas y asistentes
- Mantener conversaciones abiertas con su hijo
- Confiar en sus instintos y actuar rápidamente si tiene preocupaciones