

Esta hoja de ruta le ayuda a identificar sus esperanzas, establecer metas alcanzables y planificar los apoyos que necesita en el camino. Úsela como una guía para mantenerse motivado y resiliente mientras persigue su visión.

■ Mis Metas

¿Cuáles son las esperanzas y metas en las que quiere trabajar?

■ Mis Motivadores

¿Por qué es importante esta meta para usted? ¿Qué le inspira a seguir adelante?

■ Mis Caminos

Enumere los posibles pasos o estrategias que podría tomar para alcanzar su meta.

■ Mis Barreras

¿Qué obstáculos podrían surgir? ¿Cómo puede prepararse para ellos?

■ Mis Hitos

Identifique pequeños pasos o señales que muestren progreso hacia su meta.

■ Mi Apoyo y Recursos

¿Quién y qué pueden ayudarle? Haga una lista de personas, servicios o herramientas.

■ Mis Inspiraciones

¿Qué historias, frases o modelos le dan esperanza y ánimo?