

Niveles del autismo simplificados

A veces los profesionales usan tres niveles para decir cuanta ayuda se necesita. No es una etiqueta para toda la vida - es una forma rapida de explicar la ayuda que se necesita ahora en la escuela, en casa o en la comunidad.

Nivel 1 - Necesita algo de apoyo

- Necesita algo de apoyo para manejar la vida diaria.
- Hablar con otras personas puede ser dificil - puede perder senales sociales o necesitar recordatorios para la conversacion ida y vuelta.
- El cambio puede ser estresante - ayuda tener un plan, tiempo extra y pasos claros.
- Util: listas de verificacion, apoyos visuales, rutinas flexibles, un lugar tranquilo para calmarse.

Nivel 2 - Necesita mucho apoyo

- Necesita mucho apoyo durante el dia.
- Puede usar menos palabras o necesitar ayuda para iniciar o mantener una conversacion.
- Intereses fuertes o necesidades sensoriales pueden dificultar la escuela, el hogar o la comunidad sin apoyos.
- Util: horarios estructurados, menos exigencias, acompanamiento frecuente, terapia de lenguaje/TO, CAA si ayuda.

Nivel 3 - Necesita apoyo muy alto

- Necesita apoyo muy alto en la mayoria de los entornos.
- La comunicacion es muy limitada sin apoyos fuertes.
- Los cambios o eventos inesperados pueden ser abrumadores y afectar la seguridad o las rutinas basicas.
- Util: apoyos intensivos e individualizados, CAA robusta, rutinas muy predecibles, plan de seguridad.

Para tener en cuenta

- Los niveles describen las necesidades de apoyo de hoy. Pueden cambiar con el tiempo.
- Una persona puede tener niveles distintos para comunicacion social vs. flexibilidad y necesidades sensoriales.
- Los niveles no miden la inteligencia ni el potencial. Evite etiquetas de "alto/bajo funcionamiento".